

**ՀՀ հանրակրթական ավագ դպրոցի 9-րդ դասարանում «Ֆիզիկուլտուրա» առարկայի քննության նորմատիվային պահանջները
2015-2016 ուստարի**

N	Վարժություն	Մեռը	10 միավոր	9 միավոր	8 միավոր	7 միավոր	6 միավոր	5 միավոր	4 միավոր
1	Վազք 30մետր/վրկ/	Տղա աղջիկ	4.8կցած 5.5 և ցածր	4.9-5.0 5.8-5.6	5.1-5.2 5.9-6.1	5.3-5.4 6.2-6.4	5.5-5.6 6.5-6.7	5.7-5.8 6.8-7.0	5.9-6.0 7.1-7.3
2	Հեռացատկ տեղից/սմ/	Տղա աղջիկ	220սավելի1 80սավելի	219-215 179-175	214-210 174-170	209-205 169-165	204-200 164-160	199-195 159-155	194-190 154-150
3	Վազք1000մ/րոպե/	տղա	3.50 և ցածր	3.51-3.55	3.56-4.00	4.01-4.05	4.06-4.10	4.11-4.15	4.16-4.20
	Վազք 500մ/րոպե/	աղջիկ	2.00	2.01-2.05	2.06-2.10	2.11-2.15	2.16-2.20	2.21-2.25	2.26-2.30
4	Զգումներ կախ դրությունից/անգամ/	տղա	10 և ավելի	9-8	7	6	5	4	3
	Ձեռքերի ծալում և ուղղում հենում պատկած մարզանստարանին դրությունից/անգամ/	աղջիկ	16 և ավելի	15-14	13-12	11-10	9-8	7-6	5-4
5	Կրակոց օդամղիչ հրացանով, 3փորձնական և 5 ստուգարքային կրակոց	տղա աղջիկ	5կրակոց թիրախի կենտրոնին	4կրակոց թիրախի կենտրոնի կողագծերին	4կրակոց թիրախի կենտրոնի կողագծերին	4կրակոց թիրախին	3կրակոց թիրախին	2կրակոց թիրախին	1կրակոց թիրախին
6	Նոնակի նետում.քանար2հատ 40վարկյանում, հեռավ. 30մ.	տղա աղջիկ	2նոնակով թիրախին	2նոնակով թիրախին	1-ին նոնակով թիրախին	1-ին նոնակով թիրախին	2-րդ նոնակով թիրախին	2-րդ նոնակով թիրախին	2-րդ նոնակով թիրախին