

**ՀՀ հանրակրթական ավագ դպրոցների 12-րդ ավարտական դասարանում «Ֆիզիկուլտուրա»
առարկայի քննության նորմատիվային պահանջները
2015-2016 ուստարի**

	Վարժություններ	Սեռը	Միավոր	9	8	7	6	5	4
			10						
1	Վազք 30 մետր /վրկ./	տղա	4.4	4.5-4.6	4.7-4.8	5.0	5.1-5.2	5.3-5.4	5.5-5.6
		աղջիկ	5.1	5.2-5.3	5.4-5.5	5.6-5.7	5.8-5.9	6.0-6.1	6.2.-6.3
2	Հեռացատկ տեղից /սմ/	տղա	240 և ավելի	239235	234230	229225	224220	219215	214-210
		աղջիկ	190 և ավելի	189185	184180	179175	174170	169165	164-160
3	Վազք 1000մետր /րոպե/	տղա	3.40 և ցածր	3.413.45	3.463.50	3.513.55	3.564.00	4.014.05	4.06-4.10
	Վազք 500մետր /րոպե/	աղջիկ	1.50	1.511.55	1.562.00	2.012.05	2.062.10	2.112.15	2.16-2.20
4	Զգումներ կախ դրությունից /անգամ/	Տղա	14 և ավելի	13	12	11	10-9	8-7	6-5
	Ձեռքերի ծայրում և ուղղում հենում պատկած մարզանստարանին դրությունից /անգամ/	աղջիկ	20 և ավելի	19-18	17-16	15-14	13-12	11-10	9-8