

Աշխատակարգ

Անհրաժեշտ իրեր, պարագաներ

- Ուսապարկ (պարտադիր)
- Մարզական համազգեստ
- Տաք հագուստ
- Քայլելու համար հարմարավետ սպորտային կոշիկներ
- Երեսի սրբիչ, անկողնային պարագաներ, ատամի մածուկ, խոզանակ, հիգիենայի այլ պարագաներ
- Գլխարկ արևային և ձմեռային
- Արևային ակնոց
- Ջրաման
- Լապտեր
- թվային անհատական միջոցներ

Ընդհանուր կարգ՝ պարտադիր բոլոր մասնակիցների համար

Չուշանալ, պահպանել ներկայացված ժամանակացույցը

Տրանսպորտի մեջ չուտել

Գազավորված ըմպելիք, արևածաղիկ չբերել

Պահպանել անձնական և միջավայրի հիգիենայի կանոնները

Օր առաջին՝ 1.07.2013

9.00 – Մեկնում Սուրբ Երրորդություն եկեղեցու մոտից

10.00-10.30 - ժամանում, տեղավորում

10.30-11.00- Ճամբարային ծրագրի, արշավային կանոնների ներկայացում

11.00-12.30 – սպորտային խաղեր

12.30-13.30- հանգստի ժամ

13.30-14.15– ճաշ

14.30 –Քայլարշավ Բյուրականի աստղադիտարան

18:00- ժամանում բնակատեղի, հանգիստ

18.30-19.30 – օրվա ամփոփում, հաջորդ օրվա ծրագրի ներկայացում

19:30-20:30 - ընթրիք, հանգիստ

20.30-22.00 – կարաոկե-պար

22.00-քուն

Օր երկրորդ՝ 2.07.2013

7.30 – արթնացում

7.30-8.00 – հիգիենայի ժամ, սենյակների հարդարում

8.00-8.30 - առավոտյան մարմնամարզություն, ընդհանուր պարապմունք

8.30-8.50 – նախաճաշ

9.30- 17:00- Արշավ Ամբերդ

17.00-18.00 – հանգստի ժամ

18.00-19.00 – Խմբերով աշխատանք

19:00-19:30 - ընթրիք, հանգիստ

19.30-20.30- օրվա ամփոփում, հաջորդ օրվա ծրագրի ներկայացում

20.30-22.00 – կարակետ-պար

22.00-քուն

Օր երրորդ՝ 3.07.2013

7.30 – արթնացում

7.30-8.00 – հիգիենայի ժամ, սենյակների հարդարում

8.00-8.30 - ընդհանուր պարապմունք, մարմնամարզություն

8.30-8.50 – նախաճաշ

9.00- 16.00- Քայլարշավ Դղերի վանք

16.00-17.00 – հանգստի ժամ

17.00-18.30 – Խմբերով աշխատանք

18.30-19.30 – օրվա ամփոփում, հաջորդ օրվա ծրագրի ներկայացում

19:30-20:30 - ընթրիք, հանգիստ

21.00-22.00- խարույկի վառում

22.00-քուն

Օր չորրորդ՝ 4.07.2013

7.30 – արթնացում

7.30-8.00 – հիգիենայի ժամ, սենյակների հարդարում

8.00-8.30 - ընդհանուր պարապմունք, առավոտյան մարմնամարզություն

8.30-8.50 – նախաճաշ

9.00- 16:00- Քայլարշավ Բյուրական գյուղի մատուռ

16.00-17.00 – հանգստի ժամ

17.00-18.30 – Խմբերով աշխատանք

18.30-19.30 – օրվա ամփոփում, հաջորդ օրվա ծրագրի ներկայացում

19:30-20:30 - ընթրիք, հանգիստ

21.00-22.00- խարույկի վառում

22.00-քուն

Օր հինգերորդ՝ 5.07.2013

7.30 – արթնացում

7.30-8.00 – հիգիենայի ժամ, սենյակների հարդարում, իրերի հավաքում

8.00-8.30 - ընդհանուր պարապմունք, առավոտյան մարմնամարզություն

8.30-8.50 – նախաճաշ

9.00-11.00- Բնակատեղիի հանձնում

11.00- ճանապարհ, կանգառ Մուղնիում, Աշտարակի եկեղեցի

15.00- ավարտը՝ Սուրբ Երրորդություն եկեղեցի